



CURRENT ISSUES ON BIOCENTRIC HEALTH AND BIODANZA RESEARCH

BIONET - COLLOQUIUM OF HONOUR
ON THE OCCASION OF THE 60TH BIRTHDAY
OF PROF. DR HABIL. MARCUS STUECK





Tecnología del amor

Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes

- El amor, más que el desamor, es lo que hace a la historia.
- El amor es lo que mueve al mundo; da significado a cada esfuerzo personal.
- Escasea cada vez más.
- Aumentan la soledad, las frustraciones, los rencores, la apatía y la violencia.



- El amor es un fenómeno natural.
- Un fenómeno se produce cuando ocurren un conjunto de factores que lo causan.



- La técnica es la capacidad para hacer ocurrir el conjunto necesario de factores para producir un fenómeno.
- La tecnología es cuando se articulan un conjunto de técnicas para lograr un producto complejo.



¿Se puede producir intencionalmente el amor?

Sí, haciendo ocurrir los factores que lo causan.

La teoría de la praxis define al amor como: *Sentir como propio lo que le sucede a otro o a otros.*



- Existen elementos que producen dicha identificación amorosa, *independientemente de la voluntad de los participantes.*
- Hablamos de “amor” en forma general abarcando sentimientos como: estimación, amistad, amor filial, amor sexual.



El sentimiento amoroso será mayor conforme más *intensidad, duración y frecuencia* tenga cada uno de los ingredientes siguientes:

I. Reconocimiento

- Expresar o hacer saber los aspectos que agradan de sí mismo y de otra(s) persona(s):
 - a) Escuchar de otro(s) lo que le(s) es agradable de mí.
 - b) Decir a otro(s) lo que me agrada de él, ella o ellos.
 - c) Decir a otro(s) lo que me agrada e mí.
 - d) Escuchar de otro(s) lo que le(s) agrada de sí mismo(s).



II. Con-vivencia

Consiste en tener vivencias conjuntas como:

- Jugar, comer, beber (¡en sentido amplio!) compartir eventos como fiestas, cine, teatro, música, viajes, lecturas, reír, etc. (esparcimiento compartido).



- Experimentos de Grinberg

III. Generación de experiencias agradables especiales

- Quien propicia experiencias agradables se integra positivamente en forma simbólica en la identidad del otro y es más intenso si esas vivencias son poco comunes.
- Imagen personal, “detalles”;
- sorpresas agradables, regalos, risa;
- placeres físicos, poesía, fantasía, etc.



IV. Contacto físico agradable

- Aspecto clave para determinar los niveles de profundización amorosa.



V. Co-operación

- Hacer cosas en las que cada quien colabora voluntariamente para lograr un resultado único.



VI. Creatividad compartida

- Generar conjuntamente cosas interesantes o estéticas que antes no existían.



VII. Éxito compartido

- Sensación de haber alcanzado una meta importante mediante esfuerzos combinados.



VIII. Narrativa de vida

- Platicar vivencias cotidianas y anécdotas o recuerdos, así como escuchar con atención lo que le ha ocurrido a otro(s).



IX. Cuidar a alguien o a algo

- Hacer cosas para el bien de otro(s) genera sentimientos amorosos hacia aquello que se cuida.

Tercera Ley de la Teoría de la Praxis:

Un sentimiento que se expresa de manera verbal o mediante acciones **CRECE** y si no se expresa **DECRECE**.



X. Contraste externo

- La cohesión de una pareja o grupo requiere que se contraste con otras similares.



Con una dosis combinada y progresiva de los elementos mencionados se producen procesos de identificación amorosa de alta intensidad.

Si cesan los factores que lo producen también el fenómeno desaparece.



Cuando el amor NO se cultiva surge:

Soledad

Frustración

Agresividad

Chantajes

Desprecio

Reproches, etc...

Entonces se cultiva sin saberlo

Odio

Apatía

Violencia

Destrucción de la vida

Por lo tanto...

LA DESTRUCCION DE SI MISMO



- En el amor está la esencia de los seres humanos y es la base de la salud psicológica.
- La COMUNION significa la integración amorosa de cada individuo con las colectividades en que participa (la pareja, la familia, los amigos, el grupo de trabajo, la comunidad, la patria, la humanidad), y por tanto con todo el universo.



¡Gracias!

Si deseas tener más información contáctanos:

www.amapsi.org

info@amapsi.org

5341-8012

5341-5039

